

## Wissenschaftliche Leitung

**PD Dr. med. Ralf Müller-Rath**  
OPND, Orthopädische  
Praxisklinik, Neuss, Düsseldorf

**Dr. med. Kai Ruße**  
Orthopädie im Bredeneyer Tor,  
Essen

**Oliver Pütz**  
Orthopädie am Gürzenich,  
Campus für interdisziplinäre  
Sportorthopädie, Köln

## Veranstaltungsorte

**Oktogon der Interartes  
GmbH / Zeche Zollverein**  
Gelsenkirchener Straße 181  
45309 Essen

**Arthroskopiekurse  
Zukunftszentrum Zollverein**  
Katernberger Straße 107  
45327 Essen-Katernberg

## Teilnahmegebühr

80,00 Euro / Teilnehmer:in  
70,00 Euro / Assistenzärzt:in  
60,00 Euro / Physio-  
therapeut:in  
Für Mitglieder der GOTS und  
AGA: 10,00 Euro Ermäßigung

## Teilnahmegebühr Workshop

**Arthroskopiekurs Schulter**  
**Arthroskopiekurs Knie**  
120,00 Euro / Teilnehmer:in  
100,00 Euro / Assistenzärzt:in

## Anmeldung

Melden Sie sich bitte an unter:  
**www.medi.biz/rhein-ruhr-  
kongress**

## Patronat



(GOTS Gemeinschaft für  
Orthopädisch-Traumatologische  
Sportmedizin)

## Fortbildungspunkte

Die Ärztekammer Nordrhein  
hat den diesjährigen Rhein-  
Ruhr-Kongress wie folgt  
zertifiziert:

bei Teilnahme ab 14:30 Uhr am  
Freitag, 25.04. bis Samstag,  
26.04.: **13 CME-Punkte**

Hands-on konservative  
Orthopädie: **5 CME-Punkte**

Arthroskopiekurse Knie  
und Schulter: jeweils  
**6 CME-Punkte**

## Sponsoren

### Smith+Nephew

(Smith & Nephew GmbH)  
Sponsoring: 3.000,00 Euro  
(Ausstellungsfläche, Ausstattung  
der arthroskopischen Workshops)



(TRB Chemedica AG)  
Sponsoring: 2.000,00 Euro  
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer  
und auf der Homepage)



(Arthrex GmbH)  
Sponsoring: 2.000,00 Euro  
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer  
und auf der Homepage)



(NORSAN GmbH)  
Sponsoring: 2.000,00 Euro  
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer  
und auf der Homepage)



(Kröner Medizintechnik GmbH)  
Sponsoring: 2.000,00 Euro  
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer  
und auf der Homepage)



(FIDIA Pharma GmbH)  
Sponsoring: 2.000,00 Euro  
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer  
und auf der Homepage)



(Medizintechnik Rostock GmbH)  
Sponsoring: 2.000,00 Euro  
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer  
und auf der Homepage)



(Sanitätshaus Willecke)  
Sponsoring: 2.000,00 Euro  
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer  
und auf der Homepage)



(Laserneedle GmbH)  
Sponsoring: 2.000,00 Euro  
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer  
und auf der Homepage)



(IBSA Pharma GmbH)  
Sponsoring: 2.500,00 Euro  
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer  
und auf der Homepage)



(DIZG Deutsches Institut für Zell-  
und Gewebeersatz gGmbH)  
Sponsoring: 2.000,00 Euro  
(Ausstellungsfläche, Logo im Flyer  
und auf der Homepage)

## Referent:innen

**Baecker, Hinnerk PD Dr. med.**  
OPND, Orthopädische Praxis-  
klinik, Neuss, Düsseldorf

**Bandosz, Alexander Dr. med.**  
Fachklinik 360°, Ratingen

**Bode, Lisa PD Dr. med.**  
Klinik für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Freiburg;  
Teamärztin SC Freiburg

**Fehske, Kai PD Dr. med.**  
Waldkrankenhaus Bonn

**Gensior, Tobias Dr. med.**  
OPND, Orthopädische Praxis-  
klinik, Neuss, Düsseldorf

**Ibe, Philip**  
Orthopädie am Gürzenich,  
Campus für interdisziplinäre  
Sportorthopädie, Köln;  
Teamarzt Deutsche Hockey-  
Nationalmannschaft der Herren

**Kirstein, Jan**  
Die Physioexperten, Wuppertal

**Lukas, Christoph Dr. med.**  
Sport-Orthopädie, Bietig-  
heim-Bissingen

**Marshall, Robert Percy Dr. med.**  
Teamarzt RB Leipzig

**Scheffler, Sven Prof. Dr. med.**  
SPORTHOPAEDICUM, Berlin

**Schek, Alberto Dr. med.**  
Paracelsus Klinik Bremen

**Schmeling, Arno Dr. med.**  
SPORTHOPAEDICUM, Berlin

**Styra, Frank Dr. med.**  
Orthopädie am Stiglmaierplatz,  
München

**Voutta, Marthe**  
Orthopädie im Bredeneyer Tor,  
Essen

**Waizy, Hazibullah Prof. Dr. med.**  
Orthoprofis, Hannover

Programm

**Veranstalter**  
medi GmbH & Co. KG  
Medicusstraße 1  
95448 Bayreuth  
T +49 921 912-0  
medi@medi.de  
www.medi.de

**Organisation**  
Julia Vierheilig  
Event Management  
T +49 921 912-2927  
j.vierheilig@medi.de

# 8. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2025

25. bis 26. April 2025  
Im Oktogon der Interartes GmbH /  
Zeche Zollverein,  
Essen



## Einladung

Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen,

die durchweg positive Resonanz aus den vergangenen Jahren zeigt eindrucksvoll: Unser Rhein-Ruhr-Kongress hat sich zu einem unverzichtbaren Teil der Kongresslandschaft entwickelt! Der facettenreiche Mix aus konservativer und operativer Sportorthopädie in Kombination mit dem außergewöhnlichen Veranstaltungsort schafft eine inspirierende Atmosphäre für regen Austausch.

Ein spannendes Angebot erwartet Sie: Auch 2025 teilen renommierte Expertinnen und Experten aus ganz Deutschland in lehrreichen Fachvorträgen ihre Expertise mit uns. Ein besonderes Highlight bildet wieder unser praxisnaher Einsteiger-Operationskurs, in dem an realen Schulter- und Kniegelenkspräparaten gearbeitet wird. Ergänzt wird das interessante Programm durch einen dynamischen Hands-on-Kurs, speziell für unsere konservativ tätigen Kolleginnen und Kollegen.

Unser Kongress in der Metropolregion Rhein-Ruhr ist inzwischen weit mehr als eine reine Fachveranstaltung – er ist eine lebendige Netzwerkplattform und ein zentraler Treffpunkt für die deutsche Sportorthopädie. Nutzen Sie die Gelegenheit, um fachlich zu diskutieren und sich über die medizinischen Schwerpunkte hinaus persönlich auszutauschen. Da die begehrten Plätze begrenzt sind, empfehlen wir Ihnen eine zeitnahe Anmeldung.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen unvergesslichen Kongress!

Freundliche Grüße



PD Dr. med.  
Ralf Müller-Rath  
Neuss, Düsseldorf



Dr. med. Kai Ruße  
Essen



Oliver Pütz  
Köln

## Programm

### 8. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2025

#### Freitag, 25.04.2025

##### Arthroskopiekurs Knie

09.00 – 11.00 Grundkenntnisse der Knie-Arthroskopie, Handhabung und diagnostischer Rundgang, Triangulation und Einsatz des Tasthakens K. Ruße / A. Bandosz

11.00 – 13.00 Meniskusteilresektion, Tipps und Tricks zur Meniskusrefixation

##### Arthroskopiekurs Schulter

09.00 – 11.00 Grundkenntnisse der Schulter-Arthroskopie, Handhabung und diagnostischer Rundgang, Triangulation und Einsatz des Tasthakens R. Müller-Rath / M. Voutta

11.00 – 13.00 Operation im Subacromialraum und an der Rotatorenmanschette, Operationen am Labrum

##### Hands-on konservative Orthopädie

10.30 – 12.00 Sonografie OSG, Achillessehne im Wechsel A. Schek

12.00 – 13.30 Sonografie Schulter im Wechsel P. Ibe

13.30 – 14.30 *Pause*

14.30 – 14.50 Sonografie gesteuerte Injektionstechniken Sehne A. Schek

14.55 – 15.15 Patienten-Profilung Arthrose F. Styra

15.20 – 15.40 Trendsport – immer gleich Risikosport? K. Fehske

15.45 – 16.10 *Pause*

16.15 – 16.35 Trochleoplastik – Chancen und Grenzen A. Schmeling

16.40 – 17.00 Return to Sport nach Schulterluxation J. Kirstein

17.05 – 17.25 Adhäsive Kapsulitis – essentielle stadiengerechte Therapie M. Voutta

17.30 – 18.00 *Pause*

## Programm

### 8. Rhein-Ruhr-Kongress Sportorthopädie 2025

18.00 – 18.20 Osteochondrosis dissecans – stadienbasierte Behandlung T. Gensior

18.25 – 18.45 Rückenschmerzen bei heranwachsenden Sportlern – die Spondylolyse O. Pütz

18.50 – 19.10 Klinische Ergebnisse nach retropatellarer MACT A. Bandosz

ab 19.15 *Abendessen*

#### Samstag, 26.04.2025

09.00 – 09.20 Meniskusallgraft – tatsächlich eine therapeutische Alternative? S. Scheffler

09.25 – 09.45 Sport nach Knieendoprothese H. Baecker

09.50 – 10.10 Supplemente im Leistungssport R. P. Marshall

10.15 – 10.45 *Pause*

10.45 – 11.05 Das chronisch instabile Sprunggelenk – was tun? H. Waizy

11.10 – 11.30 Erstversorgung am Spielfeldrand C. Lukas

11.35 – 11.55 VKB-Rupturen im Frauenfußball – wie therapieren, wie vermeiden? L. Bode

12.00 – 12.20 Der vordere Knieschmerz – eine diagnostische Herausforderung K. Ruße

12.30 – 12.50 Die Schulter im Kraft- und Kampfsport R. Müller-Rath

Nach jedem Vortrag gibt es eine kurze Diskussionsrunde.

