

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie herzlich zu unserer Fortbildung „Update Sportmedizin 2026“ am 20. und 21. Juni in Westendorf/Tirol einladen. Impulsvorträge gemischt mit Übersichtsvorträgen von national und international anerkannten Sportmedizinern sollen uns die Möglichkeit geben, Diskussionen zu eröffnen.

Am Samstag stehen neben Diagnostik und Indikationen zur operativen Therapie auch Updates von Verletzungen der aufsteigenden Kette und Achillessehne sowie die Therapie bei Supinationstrauma im Vordergrund. Neben dem Kreuzband widmen wir uns der Arthrosetherapie und Muskelverletzungen. Verletzungen der Hüfte sowie der Schulter und des Ellenbogens stehen am Sonntag im Mittelpunkt.

Die Vorträge werden unterstützt durch highlight lectures: Vorträge, die Sie auf keinem anderen Meeting hören können! Klaus Eder öffnet das Nähkästchen und nimmt Sie mit auf seine Reise durch 40 Jahre Betreuung von Profisportlern. Prof. Michael Strobel referiert über die Komplikationen bei Kreuzbandersatz. Spitzen Sie die Ohren, wenn es heißt: "wir lernen nur aus Fehlern"! Wann haben Sie das letzten Mal etwas über Leadership von Ärztinnen und Ärzten gelernt? Dr. Udo Schiller vermittelt ihnen einen Überblick und strategische Lösungen. Direkt vom ATP Turnier in Halle kommt Mischa Zverev und gibt uns als ehemalige ATP Nummer 25 spannende Eindrücke in und um den Tennis-Profisport.

Ziel der Fortbildungsveranstaltung ist es, Ihnen ein aktuelles klinisch-relevantes Update zu vermitteln sowie die Möglichkeit des intensiven kollegialen Austausches zu bieten. Schauen Sie in die Liste der Referenten, denn diese sind nationale und internationale Hochkaräter.

Wir würden uns sehr freuen, Sie am 20. und 21. Juni 2026 im Alpenrosensaal in Westendorf zu der von MedTech Europe als compliant beurteilten Veranstaltung begrüßen zu können.

Mit sportmedizinischen Grüßen
PD Dr med Stefan Fickert
Univ.-Prof. Thore Zantop

VERANSTALTUNGSINFOS

Update Sportmedizin 2026
Fortbildung für Ärztinnen/Ärzte,
Physiotherapeutinnen/-therapeuten



20 und 21.6. 2026 Alpenrosensaal
Sennereiweg 2, 6363 Westendorf

Gebühren: 350 Euro
Zertifizierung Ärztekammer beantragt



Prof. Mike Rottenbach Medizinpädagogik, MS Berlin	PD Dr. Stefan Fickert , sporthopaedicum Straubing
Dr. Frank Weinert FIFA und BSV Arzt, Gangkofen	Prof. Dr. Guido Wierer Bezirks KH, St. Johann
PD Dr. Katja Tecklenburg MEDALP, Imst	Prof. Stefan Greiner Sporthopaedicum, Regensburg
Dr. Sebastian Altenberger Arthropure, Rosenheim	Prof. Andreas Voss Sporthopaedicum, Regensburg
Univ.-Prof. Stefan Nehrer Krems an der Donau	Prof. Michael Strobel sporthopaedicum, Straubing
Klaus Eder Physiotherapeut, Donaustauf	Prof. Michael Dienst OCM, München
Dr. Elisabeth Abermann Gelenkpunkt, Innsbruck	Tobias Strodbeck MEDI, Bayreuth
Florian Strauss Physiotherapeut, Plattling	Dr. Udo Schiller Healthcare Manager, Advisor
Dr. Frank Styra Orthop. Stiglmaierplatz München	Prof. Sebastian Siebenlist Sporthortho TUM, München
Dr. Klaus Pöttgen Allgemeinmediziner, Darmstadt	Dr. Matthias Ritsch Sportortho, Rosenheim
Dr. Volker Braun Orthoädie/Sportmed, München	Mischa Zverev Tennisprofi, Monte Carlo
PD Dr. Peter Brucker Leitender Arzt DSV, München	Annemarie Miller OPED ,Valley
PD Dr. Fabian Blanke Schön Kliniken, Harlaching	Dr. Michael Wagner Sporthopaedicum Berlin
Prof. Dr. Stefan Hinterwimmer Orthoplus, München	Univ.-Prof. Thore Zantop Sporthopaedicum Straubing Krems an der Donau

Update Sportmedizin 2026

Westendorf, Tirol
20 & 21.06.2026



SPONSOREN



VERKAUF ■ VERMIETUNG ■ SERVICE



SAMSTAG 20. Juni

- | | | |
|--------------|---|----------------|
| 8:30 | Begrüßung | Fickert/Zantop |
| 8:40 | Renaissance der aufsteigenden Kette:
Tipps bei Einlagenversorgung | Rottenbach |
| 9:00 | Differenzierung der Achillessehnen-
pathologien: Midportion vs. Ansatz | Weinert |
| 9:20 | Taping: stabilisierend oder aktivierend | Strauss |
| 9:40 | Stadiengerechte Therapie bei OSG
Supinationstrauma | Altenberger |
| 10:00 | Chondrale Defekte im Sprunggelenk | Nehrer |
| 10:20 | Frisör oder Physio: meine Erfahrungen
in der Profisportbetreuung | Eder |
| 10:40 | Diskussion und Pause | |
| 11:10 | Kollagenpeptide in der Sehnentherapie | Styra |
| 11:30 | Nahrung als Medizin: Evidenzbasierte
Konzepte in der Arthrosetherapie | Pöttgen |
| 11:50 | Verletzungsmechanismus Kniegelenk | Zantop |
| 12:10 | Stadien der Muskelverletzung | Braun |
| 12:30 | Operative Therapien bei Muskel/Sehnen-
verletzungen am Oberschenkel | Brucker |
| 12:50 | Diskussion und Pause | |
| 13:15 | Lunch Workshop | STRYKER |
| 14:30 | Therapiestrategie bei degenerativer und
traumatischer Meniskusläsion | Blanke |
| 14:50 | Wissenschaftlich basierte Therapie der
VKB Instabilität | Abermann |
| 15:10 | VKB Repair bei sportlicher Aktivität | Tecklenburg |
| 15:30 | VKB Rekonstruktion 2026 | Zantop |
| 15:50 | DIGAs eine neue Möglichkeit zur
Optimierung der Rehabilitation | Strodtbreck |
| 16:10 | Diskussion und Pause | |
| 16:50 | Femorale Osteotomie- neue Wege | Wagner |
| 17:10 | Osteotomie und Sport: frontal und sagittale
Korrekturen und Sportaktivität | Hinterwimmer |
| 17:30 | Komplikationen bei VKB Rekonstruktion | Strobel |
| 17:50 | Leadership: Ärztinnen und Ärzte
zwischen führen und geführt werden | Schiller |
| 18:10 | Postoperative Bewegungsanalyse-
Möglichkeiten und Grenzen | Miller |
| 18:30 | Diskussion | |

SONNTAG 21. Juni

- | | | |
|--------------|--|--------------------|
| 8:00 | Frühstücks WS: femorale Osteotomie | AAP |
| 8:45 | Klinische und bildgebende Untersuchung
des Hüftgelenks | Wierer |
| 9:00 | Labrumverletzungen: update 2026 | Dienst |
| 9:20 | Chondrale Defekte Hüfte | Fickert |
| 9:40 | Koxarthrose: wann Gelenkerhalt,
wann Gelenkersatz? | Dienst |
| 10:00 | Diskussion und Pause | |
| 10:30 | Zu viel/zu schwer... Verletzungen und
Überlastungsschäden im Kraftsport | Ritsch |
| 10:50 | Epicondylitis: update 2026 | Siebenlist |
| 11:10 | Ligamentäre Instabilität Ellenbogen | Greiner |
| 11:30 | Sportmedizin im Profitennis
aus der Spielersicht | Zantop
& Zverev |
| 11:50 | Diskussion und Pause | |
| 12:30 | ACG-Instabilität: konservative und operative
Versorgungen in 2026 | Voss |
| 12:50 | Rotatorenmanschettenrupturen | Greiner |
| 13:10 | Update Schulterinstabilität:
Knochenverlust und EBM Entwicklungen | Voss |
| 13:30 | Omarthrose- differenzierte Strategie | Siebenlist |
| 13:50 | Diskussion | |
| 14:00 | Ende der Veranstaltung | |

ANMELDUNG



www.update-sportmedizin.de

Gebühr: 350 Euro für Teilnahme und Verpflegung

Alpenrosensaal, Sennereiweg 2, Westendorf in Tirol
MedTech Europe: compliant (EMT-25-04654)