

Referenten & Vorsitzende

Priv.-Doz. Dr. med. Cyrus Bezhadi
Facharzt Radiologie,
Spezialist für muskuloskeletale
Diagnostik, Radiologie-München,
München

PD. Dr. med. Peter Brucker
Dipl.-Sportl., Facharzt Orthopädie,
Unfallchirurgie, Knie spezialist operativ,
Leitender Mannschaftsarzt der
Deutschen Ski-Nationalmannschaft
Alpin (DSV), Olympiarzt des DOSB,
KMS (Knie-Muskel-Sehne)
Sportmedizin-Zentrum,
Ärztlicher Leiter MVZ ATOS
Klinik München, München

Dr. med. Ralf Doyscher
Facharzt Orthopädie, Unfallchirurgie,
Mannschaftsarzt,
Borussia Mönchengladbach,
Orthopädiezentrum Theresie,
München

Nils Döse
Physiotherapeut, Osteopath,
Heilpraktiker, Ehem. Handballer THW Kiel,
Betreuung vieler Leistungssportler,
Munique Performance,
München

Prof. Dr. med. Turgay Efe
Facharzt Orthopädie, Unfallchirurgie,
Knie spezialist operativ, Orthopaedicum
Lich / Gießen / Marburg,
Lich

Prof. Dr. med. Timm Filler
Facharzt Anatomie,
Arbeitsgruppenleiter Klinische Anatomie,
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf,
Düsseldorf

Prof. Dr. med. Stefan Hinterwimmer
Facharzt Orthopädie, Unfallchirurgie,
Chirurgie, Knie spezialist operativ,
Gründungsmitglied DKG,
OrthoPlus, München

Eike Hirschmann
BSc Physiotherapie, Master of
Musculoskeletal & Sports Physiotherapy
Gründer und Geschäftsführer von
Body & Motion,
Vorstandsvorsitzender vom DVMT,
München

Prof. Dr. med. Martin Mack
Facharzt Diagnostische Radiologie,
Vorstandsmitglied der AG Bildgebende
Verfahren des Bewegungsapparats der
Deutschen Röntgengesellschaft,
Radiologische Betreuung des FC Bayern
München, Radiologie-München,
München

Jörg Mayer
Sport- und Bewegungstherapeut,
(Sport-)Osteopath, Heilpraktiker,
Sportphysiotherapeut des
Deutschen Olympischen Sportbundes,
Inhaber JM-Praxis,
München

Moritz Neudecker
BSc Sportwissenschaft,
MSc Sportspsychologie,
Sporttherapeut PrehabLab,
Dozent OSINSTITUT ortho & sport,
München

Prof. Dr. med. Marc Regier
Facharzt Radiologie,
Radiologische Betreuung
vieler Spitzensportler,
Radiologie-München,
München

Prof. Dr. med. Tobias Renkawitz
Facharzt Orthopädie, Unfallchirurgie,
Ehem. Mannschaftsarzt FC Ingolstadt,
Ärztlicher Direktor / Ordinarius,
Orthopädie der Universität Regensburg,
Asklepios Klinikum Bad Abbach,
Regensburg / Bad Abbach

Priv.-Doz. Dr. med. Philipp Rössler
Facharzt Orthopädie, Unfallchirurgie,
Knie spezialist operativ,
2. Vorstandsvorsitzender QKG,
Gelenkzentrum Mittelrhein,
Koblenz

Wolfgang Schoch
Physiotherapeut, Vorstand QKG,
PULZ Physiotherapie und
Lauftherapie Zentrum,
Freiburg

Dr. med. Peter Stiller
Facharzt Allgemeinmedizin,
Ehem. Mannschaftsarzt FC Augsburg,
Allgemeinmedizin Lechhausen,
Augsburg

Prof. Dr. med. Thore Zantop
Facharzt Orthopädie, Unfallchirurgie,
Knie spezialist operativ,
Sporthopaedicum Straubing,
Straubing,
Universität für Weiterbildung Krems
Krems an der Donau, AUT

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

Leistungs- und Profisport ist nur dann dauerhaft erfolgreich, wenn auch das Team um den Athleten herum funktioniert und alle Beteiligten eng abgestimmt zusammenarbeiten. Dies gilt in besonderem Maße für die medizinische Betreuung, bei der zahlreiche Fachbereiche involviert sind und eine strukturierte Kommunikation untereinander entscheidend ist. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit von Sportmedizinern, Sportorthopäden, Radiologen, Sportphysiotherapeuten, Sporttherapeuten sowie Rehabilitations- und Athletiktrainern stellt in der Betreuung von Profi- und Leistungssportlern stets eine besondere Herausforderung dar. Genau dieser Herausforderung möchten wir uns gemeinsam stellen.

Es ist uns wieder gelungen, nicht nur außergewöhnliche Referenten zu gewinnen, sondern auch Persönlichkeiten, die sich täglich in diesem Spannungsfeld des Profi- und Leistungssports bewegen. Wir freuen uns darauf, von ihren Erfahrungen, Einschätzungen und praxisnahen Tipps zu profitieren.

Gleichzeitig ist es uns ein besonderes Anliegen, dieses Wissen gewinnbringend in die tägliche Praxis zu übertragen – zum Nutzen aller Patientinnen und Patienten. Neben dem praktischen Erfahrungsschatz sollen dabei auch die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse berücksichtigt werden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf ein hochspannendes Programm mit vielfältigen interdisziplinären Perspektiven auf Knieverletzungen im Leistungssport.

Mit sportlichen Grüßen
Ihre



Peter Brucker



Martin Mack

Unterstützer

Wir danken den Unterstützern für die anteilige
Übernahme der Gesamtkosten

Veranstaltungsort

Allianz Arena | 80939 München |
Werner-Heisenberg-Allee 25
(seit 01.05.2025: Franz-Beckenbauer-Platz 5)
Standort: außerhalb der Münchner Umweltzonen.



Zertifizierungen / Patronate

Im Rahmen der Veranstaltung wird
Farbenfroh, der Kontaktclown auf Rädern Südbayern e.V.
unterstützt.

II. LEISTUNGSSPORT MEDIZIN-SYMPOSIUM DAS KNIE IM LEISTUNGSSPORT

**INTERDISZIPLINÄRE SPORTMEDIZINISCHE INSIGHTS
AUS DEM LEISTUNGSSPORT**

- SPORTORTHOPÄDIE
- RADIOLOGIE
- SPORTTHERAPIE
- REHABILITATION
- BACK TO SPORTS

Allianz Arena

ALLIANZ ARENA, MÜNCHEN 25.07.2026

Unter der wissenschaftlichen Leitung:
Priv.-Doz. Dr. Peter Brucker, Dipl.-Sportl.
Prof. Dr. Martin Mack

Veranstalter



Kretschmann & Kretschmann
Gesellschaft für
Medizinfortbildungen mbH
Dorf 25
48465 Ohne (Grafschaft Bentheim)



Webseite

Programm

07:45 - 08:25 Uhr: Registrierung und Begrüßung

Block 1: Knie und Ligament im Leistungssport
Vorsitz: P. Brucker, M. Mack

08:30 - 08:50 Uhr (+5 min Diskussion):
Bandverletzungen des Kniegelenkes im
Leistungssport – der radiologische Blick
M. Mack

08:55 - 09:15 Uhr (+5 min Diskussion):
Das vordere Kreuzband im Leistungssport – Diagnostik,
konservative und operative Therapieoptionen aus Sicht
des Orthopäden
P. Brucker

09:20 - 09:40 Uhr (+5 min Diskussion):
Periphere Bandverletzungen im Leistungssport –
Diagnostik, konservative und operative Therapieoptionen
aus Sicht des Orthopäden
T. Zantop

09:45 - 10:05 Uhr (+5 min Diskussion):
Sporttherapie und Back-to-Sports nach
Knie-Ligamentverletzungen im Leistungssport
J.Mayer

10:10 - 10:30 Uhr (+5 min Diskussion):
Das schwierig therapiebare Kniegelenk nach Verletzung
im Leistungssport – Wie hilft uns die funktionelle
apparative Diagnostik?
N.N.

 **KAFFEEPAUSE 10.35-11.00 Uhr**
MIT BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG

Block 2: Knie und Meniskus im Leistungssport
Vorsitz: T. Efe, T. Zantop

11:00 - 11:20 Uhr (+5 min Diskussion):
Meniskusschäden und -verletzungen des Kniegelenkes
im Leistungssport – der radiologische Blick
M. Regier

11:25 - 11:45 Uhr (+5 min Diskussion):
Der Meniskus im Leistungssport – Diagnostik,
konservative und operative Therapieoptionen
aus Sicht des Orthopäden
T. Efe

Programm

11:50 - 12:10 Uhr (+5 min Diskussion):
Sporttherapie und Back-to-Sports nach
Meniskus-Verletzungen im Leistungssport
N. Döse

12:15 - 12:35 Uhr (+5 min Diskussion):
Erfolgreicher Back-to-Sports von Knie-Verletzungen
im Leistungssport – Konzepte und Evidenzen
M. Nuedecker

 **MITTAGSPAUSE MIT LUNCH 12-45-13.45 Uhr**
MIT BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG

Block 3: Knie und Knorpel im Leistungssport
Vorsitz: P. Brucker, R. Doyscher, Schoch / Diemer

13:45 - 14:05 Uhr (+5 min Diskussion):
Knorpelschäden und -verletzungen des Kniegelenkes
im Leistungssport – der radiologische Blick
C. Behzadi

14:10 - 14:30 Uhr (+5 min Diskussion):
Der Knorpel im Leistungssport – Diagnostik, konser-
vative und operative Therapieoptionen aus Sicht des
Orthopäden
P. Rössler

14:35 - 14:55 Uhr (+5 min Diskussion):
Sporttherapie und Back-to-Sports nach Knorpel-
Verletzungen im Leistungssport
Schoch

15:00 - 15:20 Uhr (+5 min Diskussion):
Was können wir in der Sporttherapie vom Leistungs-
sport in den Amateur- und Freizeitsport transferieren
und realisieren (GKV und PKV)?
E. Hirschmann

15:25 - 15:45 Uhr (+5 min Diskussion):
Konservative physikalische und apparative Therapie
bei Kniegelenksverletzungen und -schäden beim
(Leistungs-)Sportler – Optionen und Evidenz
P. Stiller

 **KAFFEEPAUSE 15.50-16.30 Uhr**
MIT BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG

Programm

Block 4: Der alternde (Leistungs-)Sportler
Vorsitz: T. Tischer, S. Hinterwimmer

16:30 - 16:50 Uhr (+5 min Diskussion):
Anatomische Grundlagen der Kniegelenksdegeneration im
Sport – Wann und warum tut das Kniegelenk weh?
T. Filler

16:55 - 17:15 Uhr (+5 min Diskussion):
Konservative medikamentöse Therapie der Kniegelenksde-
generation beim alternden (Leistungs-)Sportler – Optionen
und Evidenz
R. Doyscher

17:20 - 17:40 Uhr (+5 min Diskussion):
Diagnostik und operative rekonstruktive Therapieoptionen
der Kniegelenksdegeneration beim alternden
(Leistungs-)Sportler
S. Hinterwimmer

17:45 - 18:05 Uhr (+5 min Diskussion):
Die Knie-Prothese beim alternden (Leistungs-)Sportler –
Perspektiven, Risiken und Grenzen
T. Renkawitz

18:10-18:30:
Abschluss-Diskussion und Verabschiedung
P. Brucker, M. Mack

Optional:
Hinter den Kulissen der Allianz-Arena -
Führung durch die Katakomben (40,00€ pro Person)
*Höflich bitten wir um vorherige verbindliche Anmeldung
bei der Anmeldung zum Symposium.*
Begrenzte Plätze!

*Der Veranstalter behält sich Änderungen im Programm vor.

Zertifizierungen / Patronate

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische
Sportmedizin (GOTS) hat dieses Symposium mit 10 Punkten zertifiziert.

Die Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie (AGA) wird die-
ses Symposium zertifizieren.

Die Bayerische Landesärztekammer wird diese Fortbildung
mit 11 CME-Punkten zertifizieren.

Die Deutsche Röntgengesellschaft wird dieses Symposium zertifizieren.

In Absprache mit dem Deutschen Verband für Physiotherapie
Regionalverband Bayern e.V. lobt der
Veranstalter 9 Punkte für Physiotherapeuten aus.

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung zum Symposium

Sofort-Anmeldung
via QR-Code:

Bitte senden Sie Ihre Antwort an:

Faxnummer:

02562-1879203

oder

E-Mail:

Beratung.Kretschmann@icloud.com



Anmeldung

.....
Anzahl der Teilnehmer

.....
Name Vorname

.....
Name Vorname

.....
Name Vorname

.....
Führung ja / nein (40,00€ pro Person zusätzlich)

.....
Name der Praxis/Klinik

.....
PLZ/Ort

.....
Datum Unterschrift Stempel

Teilnahmegebühr-Symposium:
95,00€ für Ärzte / 85,00€ für AGA - Mitglieder
85,00€ für Physiotherapeuten / Sportwissenschaftler

Teilnahme Führung:
40,00€ pro Person zusätzlich
(nur in Verbindung mit Teilnahme am Symposium)

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr
auf das nachstehende Konto:

Kretschmann & Kretschmann
IBAN: DE12401545300036276772
BIC: WELADE3WXXX
Verwendungszweck: MUC26 - Teilnehmername