



ZENTRUM FÜR SPORT- &
GELENKVERLETZUNGEN

12. Sommersymposium Frankfurt am Main
**Ligament & Function –
Expert Meeting**
08.-10. Oktober 2026



Programm

Humanpräparate-Workshop – Anatomie

I

14:00 Pre-Day – Humanpräparate-Workshop

Anfänger und Fortgeschrittene

Workshop Hamstrings
D. Eckstein (Frankfurt am Main)

Workshop Sehne
C. Dörr (Frankfurt am Main),
S. Gürtler (Frankfurt am Main)

15:45 30'

Kaffeepause

II

16:15 Pre-Day – Humanpräparate-Workshop

Anfänger und Fortgeschrittene

Workshop Hamstrings
D. Eckstein (Frankfurt am Main)

Workshop Sehne
C. Dörr (Frankfurt am Main),
S. Gürtler (Frankfurt am Main)

18:00

Ende Tag I



10:30 **Registrierung und Begrüßungskaffee in der Industrieausstellung**

11:10 5' Eröffnung und Begrüßung
M. Behringer (Frankfurt am Main),
T. Stein (Frankfurt am Main)

11:15 Primary ACL – Hot Topics in 2026

L. Bode (Freiburg),
T. Stein (Frankfurt am Main)

11:15 7'+5' Watch out: Anterolaterale Stabilisierung –
Diagnostik in 2026
M. Häner (Berlin)

11:27 7'+5' Watch out: Mediale Instabilität –
Diagnostik in 2026
T. Stein (Frankfurt am Main)

11:39 7'+5' Cross Bracing Protocol for ACL
ruptures: Ansatz für Sportler:innen –
Wissenschaftliches Update in 2026
T. Stoffels (Berlin)

11:51 7'+5' ACL Repair – Biologische Augmentation
und klinische Relevanz in 2026
T. Pfeiffer (Köln)

12:03 7'+5' Gender ACL Treatment Protocols –
Female specific key facts
L. Bode (Freiburg)

12:15 Battle I – Primäre ACL & Graftwahl

Runde I – Biomechanischer Ansatz

12:15 3' Pro Semitendinosus
M. Schlumberger (Stuttgart)

12:18 3' Pro Quadrizeps
T. Jung (Berlin)

12:21 3' Pro Peroneussehne
C. Eberle (Pforzheim)

12:24 3' Pro BTB
T. Pfeiffer (Köln)

12:27 1' 1-min-Faktencheck
L. Bode (Freiburg)

Runde II – Gender-spezifischer Ansatz & Pitfalls

12:28 3' Pro Semitendinosus
M. Schlumberger (Stuttgart)

12:31 3' Pro Quadrizeps
T. Jung (Berlin)

12:34 3' Pro Peroneussehne
C. Eberle (Pforzheim)

12:37 3' Pro BTB
T. Pfeiffer (Köln)

12:40 1' 1-min-Faktencheck
L. Bode (Freiburg)

Runde III – Klinisches Outcome – Funktion, Reruptur und Meniskus

12:41 3' Pro Semitendinosus
M. Schlumberger (Stuttgart)

12:44 3' Pro Quadrizeps
T. Jung (Berlin)

12:47 3' Pro Peroneussehne
C. Eberle (Pforzheim)

12:50 3' Pro BTB
T. Pfeiffer (Köln)

12:53 1' 1-min-Faktencheck
L. Bode (Freiburg)

12:54 5' Side-kick: Entnahmemorbidität
des Peroneus-Splits aus Sicht eines
Fußchirurgen
S. Manegold (Frankfurt am Main)

12:59 16' Abstimmung und zusammenfassende
Diskussion
M. Häner (Berlin)

13:15

**Mittagspause und Besuch der
Industrierausstellung****II****14:15
Cartilage & ACL**R. Best (Fellbach),
J. Zellner (Straubing)

- 14:15 7'+5' Cartilage und ACL im Nachwuchsleistungszentrum – Pitfalls in 2026
L. Bode (Freiburg)
- 14:27 7'+5' Early Osteoarthritis und Knorpelschäden – Update Cartilage Repair
J. Zellner (Straubing)
- 14:39 7'+5' Kindliche Kreuzbandverletzungen und offene Wachstumsfugen – Welche Therapieoptionen bestehen in 2026?
R. Akoto (Hamburg)
- 14:51 7'+5' Knorpelschäden und Profisport – Meine Strategie in 2026
R. Best (Fellbach)
- 15:03 7'+5' Infiltrationstherapie nach Osteoarthrose und Knorpeltherapie – Update in 2026
C. Dörr (Frankfurt am Main)

**15:15
Battle II – Knorpeltherapie
und Kreuzbandchirurgie in
2026****Runde I – Biomechanischer Ansatz**

- 15:15 3' Pro VKB und zellfreie Matrix
R. Best (Fellbach)
- 15:18 3' Pro VKB und MACT
J. Zellner (Straubing)
- 15:21 3' Pro VKB und Minced Cartilage
G. Bode (Freiburg)
- 15:24 1' 1-min-Faktencheck
T. Jung (Berlin)

**Runde II – 1-Minute-Technik und
Komplikationen**

- 15:25 3' Pro VKB und zellfreie Matrix
R. Best (Fellbach)
- 15:28 3' Pro VKB und MACT
J. Zellner (Straubing)
- 15:31 3' Pro VKB und Minced Cartilage
G. Bode (Freiburg)
- 15:34 1' 1-min-Faktencheck
T. Jung (Berlin)

Runde III – EbM und klinisches Outcome

- 15:35 3' Pro VKB und zellfreie Matrix
R. Best (Fellbach)
- 15:38 3' Pro VKB und MACT
J. Zellner (Straubing)
- 15:41 3' Pro VKB und Minced Cartilage
G. Bode (Freiburg)
- 15:44 1' 1-min-Faktencheck
T. Jung (Berlin)

- 15:45 15' Abstimmung und zusammenfassende
Diskussion
D. Günther (Köln)

**16:00 Kaffeepause und Besuch der
Industrierausstellung****III****16:45
ACL & Malalignment**G. Bode (Freiburg),
D. Günther (Köln)

- 16:45 7'+5' Osteotomie und Spitzensport –
Update in 2026
J. Zellner (Straubing)
- 16:57 7'+5' Bandverletzungen und frontales
Malalignment – Key facts in 2026
G. Bode (Freiburg)

- 17:09 7'+5' Therapieoptionen bei frontalem Malalignment – Was ist neu in 2026?
R. Akoto (Hamburg)
- 17:21 7'+5' Tibialer SLOPE – Update
Assessmentprotokolle und Techniken in 2026
P. Minzlaff (Hausham)



17:33 Battle III – Primäre ACL & SLOPE

Runde I – Biomechanischer Ansatz

- 17:33 3' Pro SLOPE-Reduktion und ACLP
D. Günther (Köln)
- 17:36 3' Pro ACLP und Graftwahl
M. Häner (Berlin)
- 17:39 3' Pro ACLP und anterolaterale Augmentation
T. Stoffels (Berlin)
- 17:42 1' 1-min-Faktencheck
S. Fleckenstein (Frankfurt am Main)

Runde II – 1-Minute-Technik und Komplikationen

- 17:43 3' Pro SLOPE-Reduktion und ACLP
D. Günther (Köln)
- 17:46 3' Pro ACLP und Graftwahl
M. Häner (Berlin)
- 17:49 3' Pro ACLP und anterolaterale Augmentation
T. Stoffels (Berlin)
- 17:52 1' 1-min-Faktencheck
S. Fleckenstein (Frankfurt am Main)

Runde III – EbM und klinisches Outcome

- 17:53 3' Pro SLOPE-Reduktion und ACLP
D. Günther (Köln)
- 17:56 3' Pro ACLP und Graftwahl
M. Häner (Berlin)
- 17:59 3' Pro ACLP und anterolaterale Augmentation
T. Stoffels (Berlin)
- 18:02 1' 1-min-Faktencheck
S. Fleckenstein (Frankfurt am Main)
- 18:03 12' Abstimmung und zusammenfassende Diskussion
R. Best (Fellbach)
- 18:15 15' Tagesabschluss
M. Behringer (Frankfurt am Main),
T. Stein (Frankfurt am Main)

18:30 Ende Tag II

20:00 Gesellschaftsabend Ort tbd.

I

08:30 Periphere Instabilität

R. Best (Fellbach),
T. Stein (Frankfurt am Main)

- 08:30 7'+5' Chronische Insuffizienzen des Außenbandkomplexes (PLC/LCL) – Therapiestrategien in 2026
D. Günther (Köln)
- 08:42 7'+5' Chronische Insuffizienzen des Innenbandkomplexes (AMC/MCL) – Therapiestrategien in 2026
T. Stein (Frankfurt am Main)
- 08:54 7'+5' Verletzungen des hinteren Kreuzbandes (PCL) – Therapiestrategien in 2026
C. Eberle (Pforzheim)
- 09:06 7'+5' ACL: Periphere Instabilität bei Kindern – Therapiestrategien in 2026
P. Minzlaff (Hausham)
- 09:18 7'+5' Frontales und sagittale Wachstumsfugenlenkung bei Kindern – Optionen in 2026
S. Schroeter (Siegen)
- 09:30 7'+5' Kombinierte valgisierende und SLOPE-reduzierende Tibiaosteotomie – Technikoptionen in 2026
T. Jung (Berlin)
- 09:42 3' Zusammenfassende Diskussion

09:45 **Kaffeepause und Besuch der
Industrierausstellung**

II

10:30 Ligament & Muskuloskelettal

M. Behringer (Frankfurt am Main)
D. Eckstein (Frankfurt am Main)

- 10:30 7'+5' Muskulotendinöse Rehabilitation nach ACLR aus Sicht der Sportlerin – Update in 2026
C. Heinrich (Frankfurt am Main)
- 10:42 7'+5' Muskulotendinöse Rehabilitation nach ACLR – Update in 2026 und messbare Laborparameter
M. Behringer (Frankfurt am Main)
- 10:54 7'+5' Biomechanik Lab und muskulotendinöse Rehabilitation nach ACLR – Künftige Referenzen
F. Held (Frankfurt am Main),
F. Stief (Osnabrück)
- 11:06 7'+5' Muskulotendinöser Aufbau – Goldstandard am Olympiastützpunkt Hessen in 2026
D. Eckstein (Frankfurt am Main)
- 11:18 7'+5' Rolle des ZNS auf die muskuläre Regeneration nach Kreuzbandverletzungen
D. Niederer (Frankfurt am Main)
- 11:30 30' Gastvortrag

12:00 **Mittagspause und Besuch der
Industrierausstellung**

III

13:00**Tibiakopffraktur &
Bandinstabilität**

S. Schroeter (Singen)

T. Stein (Frankfurt am Main)

- 13:00 7'+5' Apple Bite Fracture bis posterolaterale Tibiakopffraktur bei Kreuzbandverletzung – Wer braucht eine Osteosynthese und Bandrekonstruktion?
M. Schlumberger (Stuttgart)
- 13:12 7'+5' Primäre Fraktarendoprothetik am Kniegelenk – State of the Art in 2026
Y. Gramlich (Frankfurt am Main)
- 13:24 7'+5' Frakturgraduierung und Zugangsplanung – Strategie der Frakturversorgung in 2026
S. Schroeter (Siegen)
- 13:36 7'+5' Endoprothetik und Kollateralbandinsuffizienz: Bandersatz oder Wechselendoprothetik? – Goldstandard in 2026
M. Kremer (Frankfurt am Main)
- 13:48 12' Verabschiedung
M. Behringer (Frankfurt am Main),
T. Stein (Frankfurt am Main)

14:00**Ende Tag III**

Prof. Dr. med. Ralph Akoto

BG Klinikum Hamburg

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer

Goethe-Universität Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. habil Raymond Best

Sportheum, Fellbach

PD Dr. med. Lisa Bode

Sportklinik Freiburg

Prof. Dr. med. Gerrit Bode

Sportklinik Freiburg

Dr. med. Christina DörrSPORTHOLOGICUM® – Zertifiziertes Kniezentrum &
Zentrum für Sport- und Gelenkverletzungen, Frankfurt am Main**Dr. med. Christian Eberle**

ARCUS Kliniken Pforzheim

Dennis Eckstein

Olympiastützpunkt Hessen

Dr. med. Stefan FleckensteinSPORTHOLOGICUM® – Zertifiziertes Kniezentrum &
Zentrum für Sport- und Gelenkverletzungen, Frankfurt am Main**Prof. Dr. med. Daniel Günther**

Kliniken Köln

Dr. med. Stefanie GürtlerSPORTHOLOGICUM® – Zertifiziertes Kniezentrum &
Zentrum für Sport- und Gelenkverletzungen, Frankfurt am Main**Prof. Dr. med. Yves Gramlich**

Agaplesion Markus Krankenhaus, Frankfurt am Main

Dr. med. Martin Häner

Martin-Luther-Krankenhaus, Berlin

Dr. med. Christine Heinrich

Goethe-Universität Frankfurt am Main

Frederik Held

BG Unfallklinik Frankfurt am Main

Dr. med. Tobias Jung

Charité – Universitätsmedizin Berlin

Dr. med Michael Kremer

BG Unfallklinik Frankfurt am Main

PD Dr. med. Sebastian Manegold

BG Unfallklinik Frankfurt am Main

Prof. Dr. med. Philipp Minzlaff

Orthoclinic Agatharied, Hausham

apl.-Prof. Dr. phil. Daniel Niederer

Goethe-Universität Frankfurt am Main

Jun.-Prof. Dr. med. Thomas Pfeiffer

Kliniken Köln

PD Dr. med. Michael Schlumberger

Klinikum Stuttgart

Prof. Dr. med. Steffen Schroeter

Diakonie Klinikum Stilling, Siegen

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas SteinSPORTHOLOGICUM® – Zertifiziertes Kniezentrum &
Zentrum für Sport- und Gelenkverletzungen, Frankfurt am Main**Felix Stief**

BG Unfallklinik Frankfurt am Main

Dr. med. Thomas Stoffels

OC Stadtmitte, Berlin

Prof. Dr. med. Johannes Zellner

Sporthopaedicum Straubing

Termin

08. – 10. Oktober 2026

Tagungsort | Donnerstag, 08. Oktober 2026

Uniklinikum Frankfurt

Dr. Senckenbergische Anatomie, Haus 27

Theodor-Stern-Kai 7, 60590 Frankfurt am Main

Tagungsort | Freitag & Samstag, 09.-10. Oktober 2026

Goethe-Universität Frankfurt – Campus Ginnheim

Ginnheimer Landstraße 39, 60487 Frankfurt am Main

Wissenschaftliche Leitung

Goethe-Universität Frankfurt – Campus Ginnheim, Institut für Sportwissenschaften

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Behringer

SPORTHOLOGICUM® – Zertifiziertes Kniezentrum & Zentrum für Sport-Gelenkverletzungen

Dr. med. Stefan Fleckenstein

SPORTHOLOGICUM® – Zertifiziertes Kniezentrum & Zentrum für Sport-Gelenkverletzungen

Goethe-Universität Frankfurt – Campus Ginnheim, Institut für Sportwissenschaften

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Thomas Stein

Zertifizierung, Patronate (beantragt)

Die Zertifizierung der Veranstaltung wird bei der Landes-Ärztekammer Hessen angefragt.

Die Anerkennung der AGA- und DKG-Kurrikula werden beantragt.

Transparenzvorgabe

Die Auswahl der Referenten und Themen erfolgte nach rein medizinisch-wissenschaftlichen Kriterien unabhängig von dieser Unterstützung. Alle Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt- und/oder dienstleistungsneutral gestaltet.

Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern während ihres Vortrages (erste Folie des Vortrages) offenlegen.

Veranstalter

SPORTHOLOGICUMevents® UG

Siesmayerstraße 44

60323 Frankfurt am Main

Telefon + 49 69 97995400

E-Mail kongress@sportthologicum-event.de

Registrierung**Humanpräparate-Workshop | Donnerstag, 08. Oktober 2026**

Fach- und Assistenzarzt/ärztin	200,00 EUR zzgl. MwSt.
--------------------------------	------------------------

Symposium | Freitag & Samstag, 09. - 10. Oktober 2026

Facharzt/Fachärztin	280,00 EUR zzgl. MwSt.
---------------------	------------------------

Assistenzarzt/Assistenzärztin	250,00 EUR zzgl. MwSt.
-------------------------------	------------------------

Physiotherapeut/Physiotherapeutin	230,00 EUR zzgl. MwSt.
-----------------------------------	------------------------

Studierende/Rentner/Rentnerin	50,00 EUR zzgl. MwSt.
-------------------------------	-----------------------

Gesellschaftsabend | Samstag, 09. Oktober 2026

Teilnahme pro Person	90,00 EUR zzgl. MwSt.
----------------------	-----------------------

* Mitglieder (AGA, DKG) erhalten bei Vorlage eines Nachweises 10% Rabatt auf die Teilnahmegebühren.

Die Teilnahme am Humanpräparate Workshop ist nur in Kombination mit einer Teilnahme am Symposium möglich.

Die Registrierung erfolgt online unter www.sommersymposium.de:





www.sommersymposium.com